

‘Het begon met de vierdaagse in Nijmegen’

100 of 105 kilometer wandelen in 24 uur

ZUIDSCHERMER - De een zoekt het in de beklimming van de Kilimanjaro, de ander fietst in een paar weken naar Santiago de Compostela. Weer een ander gaat bungeejumpen vanaf de Macau Tower in China. Echter, dichterbij huis staat er ook een uitdaging op stapel. Wie loopt hem uit? De 100 van Leeghwater... Tussen vrijdag 3 en zaterdag 4 augustus kunnen wandelaars die hun grenzen willen opzoeken meedoen aan deze tocht. Die gaat door de Schermer- en Beemster-polder en het is de bedoeling om in 24 uur binnen te zijn. Deelnemer/organisator Dirk-Jan Ton en organisator Leo Koning kwamen naar de redactie om te vertellen over de tweede editie van deze bijzondere wandelroute. Burgemeester Joyce van Beek (gemeente Beemster) geeft vrijdagavond 3 augustus om 20.00 uur het startschot op het plein bij de kerk in Zuidschermmer. Dat is het start- en eindpunt.



Dirk-Jan wandelde meerdere tochten van 100 kilometer en heeft alweer zin in de 100 van Leeghwater! (Foto: Daan Ruijter/Rodi Media)

De wandeling gaat door het gebied Schermer/Beemster en tikt ook Alkmaar en Purmerend aan. De tocht is vernoemd naar Leeghwater, die Beemster (1612) en Schermer (1635) liet droogmaken, wat eveneens een flinke uitdaging was. Naast het fysieke zwoegen krijgen wandelaars ook allerlei schoon op het gebied van natuur, architectuur en cultuur te zien, mits ze hun ogen goed de kost geven. “Vele weidevogels, werelderfgoed Beemster, de kaasmarkt van Alkmaar, het culturele Middenbeemster, monumentale panden in De Rijk en de Eilandspolder, wat een bijzonder

natuurgebied is”, somt Leo op. De deelnemers hebben 24 uur de tijd om de tocht uit te lopen. Het begint vrijdag 3 augustus om 20.00 uur en duurt tot zaterdag 4 augustus 20.00 uur. Dat is bewust zo gepland. Leo: “De avond en nacht zijn toch altijd het zwaarst. Die komen nu eerst, zodat de wandelaars daarna in het licht lopen.” Om het certificaat te bemachtigen, hét bewijs dat ze de tocht succesvol hebben uitgelopen, moeten de wandelaars veertien stempels zien te scoren. “Vrijwilligers delen deze bij

veertien horecagelegenheden in de deelnemende dorpen uit. Natuurlijk kunnen de wandelaars hier wat nuttigen of gebruik maken van het toilet. Ook hebben we als stichting vier eigen posten, maar daar kunnen deelnemers niet stempelen. Verzorging in de vorm van EHBO, eten, drinken, water en hesjes voor in het donker is aanwezig. Bewegwijzering ook, al dan niet via een app.” Leo verwacht veel meer mensen dan vorig jaar. De teller staat tijdens het interview al op meer dan 80, met op

dat moment nog drie weken te gaan. Daarmee was de vorige editie in deelnemers al voorbijgestreefd. “We hebben zelfs tien Belgen en een Duitse deelnemer.”

Hoe het begon

Hoe startte het bijzondere idee van deze tocht? “Het begon met de vierdaagse in Nijmegen”, vertelt Dirk-Jan. “Daar zag ik een deelnemer in een shirtje van de 100 kilometer in België lopen.

> Lees verder op pagina 6

Kofferbakmarkt

SCHERMERHORN - De kofferbakmarkt vindt zaterdag 21 juli plaats op een nieuwe locatie, namelijk op het voetbalterrein van sporthal de Mijse in Schermerhorn. Deelname aan een kofferbakmarkt is voor iedereen mogelijk. Zelfs voor degene zonder een kofferbak.

Kijk voor meer informatie op www.mikki.nl. De toegang tot de kofferbakmarkt is gratis voor bezoekers en de markt is open van 09.30 tot 16.00 uur.

Voor overige informatie of reserveringen bellen naar: organisatieburo MIKKI, 0229-244739.

BovenIJ ziekenhuis
 zorg goed voor elkaar

LEES DE EXTRA BIJLAGE!
 BovenIJ ziekenhuiskrant

SMAAKMAKERS!
 Nu 1 week **15% KORTING** op alle BBQ's
 TUIN-, SFEER- & KLUSCENTRUM **DE BOET**
 Elke zondag open van 10-17u!

DEEN SUPERMARKTEN

DubbelFriss 1,5 liter*
 alle soorten
 2 pakken
 2.10 - 2.50
1.05 - 1.25

2^e gratis

Deze actie is geldig van **zondag 15 juli t/m zaterdag 21 juli 2018**
 Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.
 *De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

KOOPZONDAG 15 JULI VAN 10.00 TOT 17.00 UUR
EDWIN GROEN
TWEEWIELERS BV
 Zie de advertentie in de krant

THEO STET
 Vandaag Koopzondag
 Open van 12.00-16.00

KEURSLAGERKOOPE Rundergehakt
 2x 500 gram **6⁴⁸**
 Kijk voor het recept op pagina 5.
De Keurslager

Promoot uw actie samen met Rodi Media
 RODIMEDIA . NL

UITVAARTVERZORGING PIETER DEKKER

Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

UITVAART OP MAAT VANAF € 895,-	BUDGET CREMATIE € 1945,-
BASIS CREMATIE € 2445,-	ALL-IN CREMATIE € 3445,-

Bel bij een overlijden of voor een kostenloze voorbespreking

DAG & NACHT BEREIKBAAR 0299-68 39 45
www.uitvaartpurmerend.nl

€4000,- EXTRA INRUIL

Van der Linden van Sprankhuizen **LVS**

Zie pagina 2

FLYER TOTAALPAKKET
 De alles-in-één-service voor flyers

[WWW.RODIMEDIA.NL](http://www.rodimedia.nl)
 Uw flyer van ontwerp tot bezorging

De mediapartner uit Noord-Holland